

### ซัลเฟอร์ไดออกไซด์ในหน่อไม้จีน

หน่อไม้จีน หน่ออ่อนของต้นไผ่ มีสีเหลืองอ่อนๆ มักหั่นเป็นแว่นๆ ก่อนนำมาทำอาหาร ทั้งหั่นต้ม ผัด หน่อไม้มีฤทธิ์เย็น มีรสหวาน ดับร้อน ละลายเสมหะ ดับกระหายและบำรุงตับ ทว่าสีของหน่อไม้จะคล้ำง่าย แลดูไม่น่าทาน ผู้ขายบางรายอาจมีการใส่ซัลเฟอร์ไดออกไซด์ หรือ กำมะถันลงไปเพื่อยับยั้งปฏิกิริยาการเกิดสีน้ำตาล หรือสีคล้ำ ซัลเฟอร์ไดออกไซด์นิยมใช้ในอาหารเป็น สารกันเสียเพราะมีประสิทธิภาพสูงในการถนอมอาหาร สามารถยับยั้งการเติบโตของยีสต์ รา แบคทีเรีย และใช้ยับยั้งปฏิกิริยาการเกิดสีน้ำตาลของผัก ที่สำคัญมีราคาถูก ใช้งานง่าย ใช้ได้กับอาหารหลาย ประเภททั้งผักผลไม้แห้ง ดอก แอ้วม กวน แยม ถั่วกระป๋อง หน่อไม้กระป๋อง เห็ดกระป๋อง อาหารแช่แข็ง เครื่องดื่ม เส้นก๋วยเตี๋ยว เส้นหมี่ฯ ปกติถ้าร่างกายได้รับซัลเฟอร์ไดออกไซด์ ในปริมาณไม่มากร่างกาย จะขับออก ทางปัสสาวะ แต่หากใช้ในปริมาณที่มากเกินไปก็เป็นอันตรายต่อร่างกายได้ พิษของ ซัลเฟอร์ไดออกไซด์หากเข้าสู่ร่างกายในปริมาณมากๆ จะทำให้เกิดอาการปวดท้อง ท้องร่วง เวียนศีรษะ อาเจียน ช็อก หมดสติ และในผู้ที่แพ้หรือผู้ที่เป็นโรคหอบหืดอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้ ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขฉบับที่ 418 พ.ศ.2563 เรื่องกำหนดหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการใช้ และอัตราส่วนของวัตถุเจือปนอาหาร (ฉบับที่ 2) ไม่นุญาตให้ใช้ซัลเฟอร์ไดออกไซด์ในหน่อไม้ สถาบันอาหาร ได้สุ่มตัวอย่างหน่อไม้จีน จำนวน 5 ตัวอย่าง จาก 5 ร้านค้า ที่วางขายในซูเปอร์มาร์เก็ต และตลาดย่านต่างๆ ในเขตกรุงเทพฯ เพื่อนำมาวิเคราะห์ปริมาณซัลเฟอร์ไดออกไซด์ ผลปรากฏว่าทั้ง 5 ตัวอย่าง พบซัลเฟอร์ไดออกไซด์ ปริมาณมากน้อยแตกต่างกันไป เห็นอย่างนี้แล้ว ขอแนะนำท่านที่ชอบหน่อไม้จีน ทานกันได้แต่ไม่ควรทานให้บ่อยมากนัก เพื่อความปลอดภัยของร่างกาย///

### ผลวิเคราะห์ปริมาณซัลเฟอร์ไดออกไซด์ในหน่อไม้จีน

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	ซัลเฟอร์ไดออกไซด์ (มิลลิกรัม/ กิโลกรัม)
หน่อไม้จีนร้าน 1 จากย่านบางกะปิ	11.19
หน่อไม้จีนร้าน 2 จากย่านจตุจักร	น้อยกว่า 1.5
หน่อไม้จีนร้าน 3 จากย่านปทุมวัน	8.82
หน่อไม้จีนร้าน 4 จากย่านพระนคร	4.22
หน่อไม้จีนร้าน 5 จากย่านทวีวัฒนา	1.51

วันที่วิเคราะห์ 15-23 มิ.ย. 2565 วิธีวิเคราะห์ Based on AOAC (2019) 990.28

ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม

โทร. 02 422 8688 หรือ <http://www.nfi.or.th/foodsafety/>